

Otrimer

BREATHE CLEAN

Ρινικό σπρέι

Φυσικό, ισότονο διάλυμα θαλασσινού νερού με απολυμαντικές και καταπραυντικές ιδιότητες.

Διαβάστε προσεκτικά αυτό το φυλλάδιο πριν χρησιμοποιήσετε το **OTRIMER**.

Εάν έχετε ερωτήσεις, ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Η μύτη παίζει καθαριστικό ρόλο στη θέρμανση και στην υγραποίηση του εισπνεόμενου αέρα και στο φιλτράρισμα του αέρα από μικρά σωματίδια, παρέχοντας προστασία στην κάτωτερη αναπνευστική οδό από σκόνη, ερεθισμούς και ξηρότητα.

Συνεπώς, το να διατηρούμε τις ρινικές κοιλότητες καθαρές και ενυδατωμένες είναι σημαντικό γιατί έτσι επιτρέπουμε στη μύτη να εκτελεί σωστά όλες τις λειτουργίες της.

1. ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ OTRIMER ΚΑΙ ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ

Το ρινικό σπρέι **OTRIMER** είναι ένα 100% φυσικό ισότονο διάλυμα θαλασσινού νερού χωρίς συντηρητικά.

Επιπλέον, το **OTRIMER με Aloe Vera** περιέχει φυσική σκόνη του φυτού Aloe Vera, γνωστή για τις καταπραυντικές και ενυδατικές της ιδιότητες.

Το OTRIMER συνιστάται για να:

- Καθαρίζει τις ρινικές κοιλότητες σε περίπτωση βουλωμένης μύτης, για παράδειγμα σε περίπτωση κρυολογήματος ή αλλεργίας, απομακρύνοντας την περίσσεια βλέννας ή τα αλλεργιογόνα σωματίδια, όπως τη σκόνη ή τη γύρη.

- Ενυδατώνει το ρινικό βλεννογόνο, όταν είναι ξηρός ή ερεθισμένος σε περίπτωση ελαφρών ρινικών ερεθισμών ή εξαιτίας χαμηλής υγρασίας (για παράδειγμα λόγω θέρμανσης / κλιματισμού των δωματίων, υψηλού υψομέτρου, αεροπορικών ταξιδιών)

- Ρευστοποιεί και να διαλύει τις ρινικές εκκρίσεις βοηθώντας στην απομάκρυνσή τους.

- Επιπλέον, το ρινικό σπρέι **OTRIMER με Aloe Vera** καταπραΰνει τους ερεθισμένους ρινικούς αεραγωγούς.

Το ρινικό σπρέι **OTRIMER** είναι κατάλληλο για καθημερινό καθαρισμό της μύτης.

2. ΠΟΙΟ OTRIMER ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ?

- Το **OTRIMER kids (ήπιος ψεκασμός)** είναι ειδικά σχεδιασμένο για βρέφη και μικρά παιδιά. Το σχήμα του ρινικού ακροφυσίου προσαρμόζεται στη μύτη των παιδιών μέχρι 6 ετών. Επίσης, είναι κατάλληλο και για ενήλικες.

Ο ήπιος ψεκασμός του επιτρέπει την απαλή και προσεκτική έκπλυση της βουλωμένης μύτης και της μύτης με καταρροή. Το σπρέι αυτό μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για τη διατήρηση της υγρασίας των ρινικών αεραγωγών.

- Το **OTRIMER με Aloe Vera (μέτριος ψεκασμός)** είναι κατάλληλο για ενήλικες και παιδιά άνω των 6 ετών. Το ρινικό του ακροφύσιο προσαρμόζεται στο σχήμα της μύτης μεγαλύτερων παιδιών (άνω των 6 ετών) και ενηλίκων. Η πίεση του ψεκασμού επιτρέπει μία απαλή και προσεκτική έκπλυση της βουλωμένης μύτης και της μύτης με καταρροή. Το σπρέι αυτό μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για τη διατήρηση της υγρασίας των ρινικών αεραγωγών.

- Το **OTRIMER (δυνατός ψεκασμός)** είναι κατάλληλο για ενήλικες μόνο και εφαρμόζεται ειδικά για την έκπλυση της μύτης σε περίπτωση έντονης ρινικής συμφόρησης. Το ρινικό σπρέι **OTRIMER (δυνατός ψεκασμός)** προσφέρει 4 φορές πιο δυνατό ψεκασμό από το **OTRIMER με Aloe Vera (μέτριος ψεκασμός)**.

3. ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ OTRIMER



Προσοχή: Πριν τη χρήση διαβάστε προσεκτικά τις παρακάτω οδηγίες χρήσης.

Μη χρησιμοποιήσετε το προϊόν σε περίπτωση αλλεργίας σε κάποιο από τα συστατικά (βλ. λίστα συστατικών)



Μη χρησιμοποιήσετε το προϊόν εάν έχει υποστεί φθορά ή είναι σπασμένο.

Μη βάζετε τη συσκευασία στο φούρνο μικροκυμάτων.

Πριν χρησιμοποιήσετε το **OTRIMER** μετά από μία χειρουργική επέμβαση ή μια πληγή στη μύτη συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

Χάρη στις απολυμαντικές του ιδιότητες, το **OTRIMER** συνιστάται να χρησιμοποιείται πρώτο όταν χρησιμοποιείτε και κάποιο άλλο τοπικό ρινικό προϊόν (π.χ. για κρυολογήμα ή αλλεργική ρινίτιδα).

Το **OTRIMER** μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού. Πριν τη χρήση, ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

4. ΠΩΣ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΤΟ OTRIMER

Η συνήθης συχνότητα χρήσης είναι 1 έως 2 ψεκασμοί την ημέρα σε κάθε ρουθούνη.

Εάν είναι απαραίτητο, το προϊόν μπορεί να χρησιμοποιηθεί όσο συχνά απαιτείται.

- Το **OTRIMER kids (ήπιος ψεκασμός)** είναι κατάλληλο για βρέφη, παιδιά και ενήλικες. Ωστόσο, συνιστάται ιατρική συμβουλή πριν τη χρήση του σε βρέφη μικρότερα των 2 εβδομάδων. Για παιδιά κάτω των 11 ετών, το **OTRIMER kids** συνιστάται να χρησιμοποιείται υπό την επίβλεψη ενήλικα.

- Το **OTRIMER με Aloe Vera (μέτριος ψεκασμός)** είναι κατάλληλο για ενήλικες και παιδιά άνω των 6 ετών. Για παιδιά κάτω των 11 ετών, το **OTRIMER με Aloe Vera** συνιστάται να χρησιμοποιείται υπό επίβλεψη ενήλικα.

- Το **OTRIMER (δυνατός ψεκασμός)** είναι κατάλληλο για ενήλικες μόνο και εφαρμόζεται ειδικά για έκπλυση της μύτης σε περίπτωση έντονης ρινικής συμφόρησης.

Στα ηλικιωμένα άτομα ή σε άτομα που αδυνατούν να κάνουν χρήση του προϊόντος μπορεί να απαιτεί βοήθεια από έναν ενήλικα.

Εάν το προϊόν χρησιμοποιηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης, το ρινικό σπρέι **OTRIMER** είναι καλά ανεκτό.

Για λόγους υγιεινής και για να αποφευχθεί μόλυνση, το ρινικό σπρέι θα πρέπει να χρησιμοποιείται από ένα μόνο άτομο.

1. Φυσήξτε τη μύτη, εάν είναι απαραίτητο.
2. Πριν και μετά τη χρήση του **OTRIMER**, πλύνετε πολύ καλά τα χέρια σας.
3. Αφαιρέστε το προστατευτικό καπάκι του σπρέι.
4. Εάν το σπρέι δεν έχει χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, ενεργοποιήστε το ψεκάζοντας μία φορά στον αέρα πριν τη χρήση. Σε περίπτωση που το ακροφύσιο είναι βουλωμένο, καθαρίστε το βάζοντάς το κάτω από ζεστό τρεχούμενο νερό και σκουπίστε το με ένα καθαρό πανί.
5. *Για παιδιά που δεν μπορούν να χρησιμοποιήσουν το προϊόν μόνο τους:* Βάλτε το παιδί να ξαπλώσει ανάσκελα με το κεφάλι του γυρισμένο στη μία μεριά, ώστε το υγρό να διοχετεύεται ευκολότερα **(Εικόνα 1)**.
6. *Για παιδιά και ενήλικες που μπορούν να χρησιμοποιήσουν το προϊόν μόνοι τους:* Γέρνετε το κεφάλι προς τα εμπρός, με κλίση προς τη μία πλευρά, ώστε να είναι σε όσο πιο οριζόντια θέση είναι δυνατόν **(Εικόνα 2)**.
6. Εισάγετε το ακροφύσιο στο άνω ρουθούνη και ψεκάζετε για λίγο (2 - 3 δευτερόλεπτα).
7. Στη συνέχεια, γέρνετε το κεφάλι από την άλλη πλευρά και επαναλαμβάνετε στο άλλο ρουθούνη.
8. Αφήστε το προϊόν να δράσει για λίγα δευτερόλεπτα. Μη φυσήξετε τη μύτη σας για αυτά τα δευτερόλεπτα αλλά σκουπίστε τη, εάν είναι αναγκαίο.
9. Στη συνέχεια, φυσήξτε τη μύτη εάν είναι απαραίτητο.
10. Μετά από κάθε χρήση, καθαρίστε το ακροφύσιο βάζοντάς το κάτω από ζεστό τρεχούμενο νερό, σκουπίστε το με ένα καθαρό πανί και τοποθετήστε ξανά το προστατευτικό καπάκι.
11. Καθαρίστε το ακροφύσιο με ζεστό νερό.

Μη χρησιμοποιήσετε χημικές ουσίες, υγρά καθαριστικά πιάτων ή απολυμαντικά. Μη βάζετε τη συσκευασία στο φούρνο μικροκυμάτων.




(Εικόνα 1)



(Εικόνα 2)

5. ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΑΣ

Προειδοποιήσεις

 Περιεχόμενο υπό πίεση: Διατηρήστε το μακριά από τις ηλιακές ακτίνες και μην το εκθέτετε σε θερμοκρασίες πάνω από 50°C.

Δοχείο υπό πίεση: μπορεί να εκραγεί αν θερμανθεί.

Κρατήστε το μακριά από θερμότητα, σπινθήρες, γυμνές φλόγες και θερμές επιφάνειες. Μην καπνίζετε.

Να μην τρυπηθεί ή καεί, ακόμη και μετά τη χρήση.

Το ακροφύσιο του ρινικού σπρέι **OTRIMER kids (ήπιος ψεκασμός)** είναι σχεδιασμένο για παιδιά ώστε να εφαρμόζει στο φυσικό σχήμα των ρουθουνιών και χάρη στο δακτύλιο ασφάλειας αποφεύγεται η εισαγωγή του βαθιά μέσα στη μύτη και ο τραυματισμός της μύτης των παιδιών.

Για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη χρήση του προϊόντος ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

6. ΠΩΣ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΕΤΕ ΤΟ OTRIMER

Να φυλάσσεται σε θέση την οποία δε βλέπουν και δεν προσεγγίζουν τα παιδιά.

Μη χρησιμοποιήσετε το προϊόν μετά την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στη συσκευασία.

Διατηρήστε το προϊόν στην αρχική συσκευασία.

 Το **OTRIMER kids (ήπιος ψεκασμός)** και το **OTRIMER (δυνατός ψεκασμός)** διατηρούνται σε θερμοκρασία μεταξύ 0°C και 30°C

 Το **OTRIMER με Aloe Vera (μέτριος ψεκασμός)** διατηρείται σε θερμοκρασία μεταξύ 0°C και 25°C

Μην το διατηρείτε μέσα στο ψυγείο. Μην το καταψύχετε.

7. ΆΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Συστατικά: θαλασσινό νερό και καθαρό νερό. Χωρίς συντηρητικά.

Επιπλέον το **OTRIMER με Aloe Vera** περιέχει Aloe Vera σε σκόνη.

Το άζωτο προστίθεται ως αδρανές προωθητικό αέριο στην υπό πίεση συσκευασία. Το προωθητικό αέριο δεν έρχεται σε επαφή με το διάλυμα.

Τα ρινικά σπρέι **OTRIMER** διατίθενται συσκευασίες των 100 ml.

 GSK Consumer Healthcare S.A., Route de l'Etraz,
1260 Nyon, Ελβετία



 0080044144381 (γραμμή χωρίς χρέωση)

 gr.consumer-relations@gsk.com

 www.otrimer.gr

Διανέμεται από:

GSK CH Ελλάς Α.Ε., Λεωφ. Κηφισίας 274, 152 32 Χαλάνδρι

 0459

Ιατροτεχνολογικό προϊόν

Ημερομηνία: Ιανουάριος 2020

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στην GSK.

©2020 GSK ή δικαιούχος